



O Mundo mudou muito depressa..









E nós mudámos com ele...

# 1.

O que temos vivido ao longo deste tempo de pandemia nas Revisões de Vida e Aprofundamentos?

# presença, assiduidade, pontualidade

“Maior presença e regularidade na revisão”

“Fomos mais assíduos por querermos expressar-nos e saber como cada um estava a viver o isolamento”

“Mais do que nunca, a Revisão tem sido muito importante na minha vida”

“Acompanhamento não só físico como emocional e de uma forma muito prática ”

# acompanhamento

“A RVA é um ponto de acompanhamento onde temos partilhado a forma como vivemos, aquilo que trazemos por dentro, as nossas preocupações ”

“Senti-me sempre acompanhada apesar de estar a viver sozinha”

“Maior capacidade de ligação, através do acompanhamento, para enfrentar um desafio mútuo ”

“Maior cuidado para nos acompanharmos e gerirmos o tempo para que todos possam partilhar”

# compromisso

“Participação mais ativa de cada membro, sentido de responsabilidade, maior proximidade ”

“A RVA nestes tempos tem-nos feito experimentar que podemos fazer caminho juntas em qualquer circunstância”

“O compromisso foi mais bem vivido e aumentou a fidelidade à RVA”

# discernimento

**do essencial, do projeto de Vida, das prioridades**

“Foi tempo de revisão do Projeto de Vida, de recentrar no essencial”

“A RVA ajuda-me a perceber como, para onde, para quê, para quem, Jesus me chama”

“Ajudar cada elemento da RVA a encontrar a sua forma de responder a Deus nesta situação tão ímpar ”

# + oração

“RVA como espaço de promoção da oração e da relação com Deus ”

“Procurámos manter e aumentar os tempos de silêncio e de relação com Deus”

# menos barreiras na partilha

“O silêncio interior do confinamento permitiu ir mais fundo a partilha”

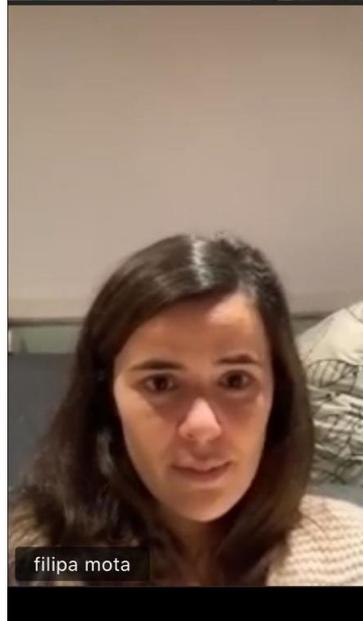
“Partilhamos sobre como podemos estar ao serviço neste tempo de pandemia”



Margarida lucas dos santos



Maria Guadalupe Sánchez Fraye

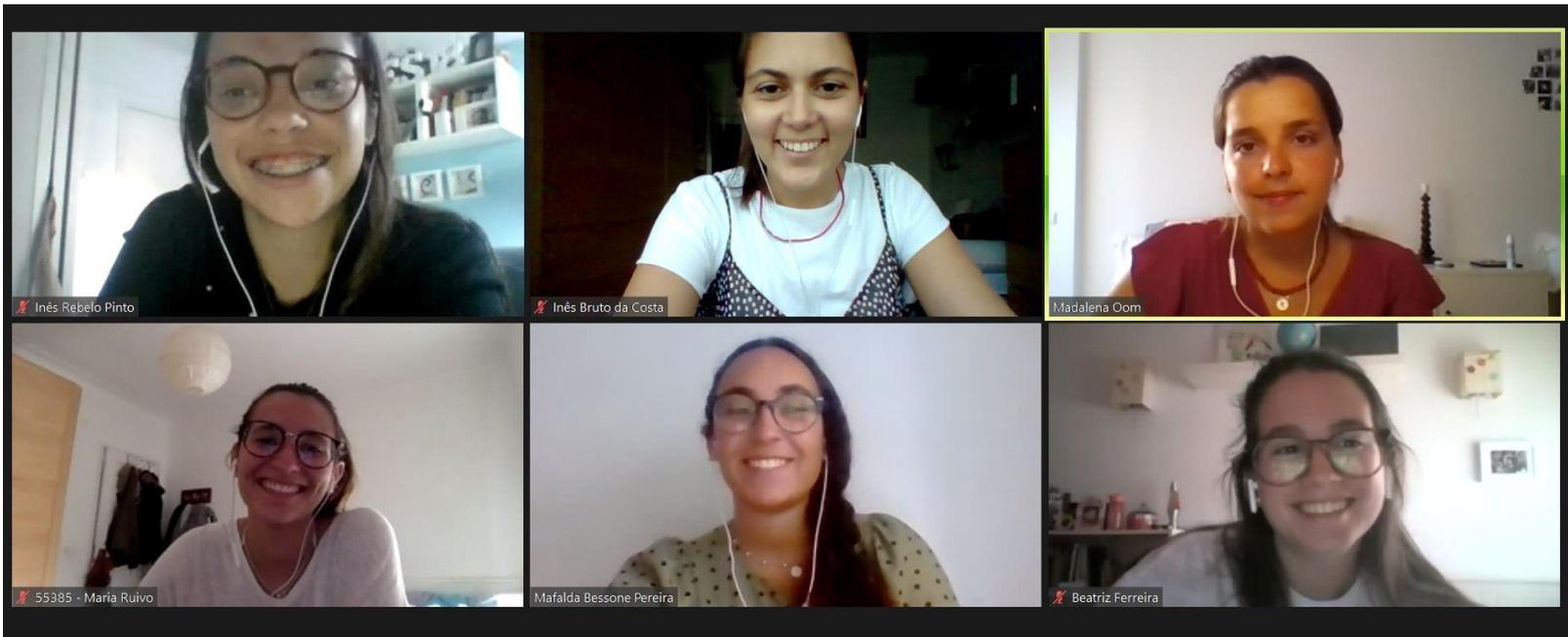


filipa mota



Joana Dias





# 2.

O que temos vivido como  
Família Missionária Verbum Dei?

# comunidade viva e presente

“Importância das pistas diárias de oração, eucaristias da comunidade, pascoa fraterna, peregrinação virtual”

“Presença na ausência”

“Viver as dificuldades dos outros e rezar por eles”

“Como Família, sinto que se tem vivido uma unidade maior”

“Laços fortes da FAMVD e transversais às diferentes gerações e grupos, força de uma comunidade de se manter viva e presente na vida das pessoas pelos meios e recursos disponíveis”

# criatividade e capacidade de adaptação

“O Pera Aí e as pistas diárias da Núria têm-nos "transportado" para Vale de Lobos e para a experiência de fé que vivemos ali. São uma lufada de ar fresco, um mini-retiro para nos ensinar a rezar no dia-a-dia”

“Perceção de uma grande ginástica da parte da Família para que não falte nada a ninguém, seja a nível espiritual, material, pessoal...”

tempo e espaço de oração  
em conjunto

falta de privacidade na partilha por  
estarmos em casa

Dificuldade e falta do contacto com os grupos

# Do que sentimos falta?

As tecnologias não substituem tudo

Casa da Palavra, de Vale de Lobos, dos  
lugares de serenidade e oração

falta de afeto, riqueza da proximidade física  
entre os membros da RVA







# 3.

Como sentimos que a nossa RVA nos pode ajudar a viver os tempos que se seguem?

Que desafios identifico?

# co-responsabilidade e solidariedade

“estarmos mais atentos, desenvolver uma dimensão missionária mais voltada para fora”

“Preocupam-nos as pessoas da Comunidade que são de risco e que têm de continuar mais resguardadas: como fazer para que não se sintam sós, como chegar a todas?”

“Criação de uma plataforma de entreajuda entre quem precisa e quem pode ajudar : partilhar necessidades entre todos”

# discernimento de vida

“Necessidade de me re-situar na minha própria vida”

Compreender gradualmente a importância da missão: fazer revisão por dentro para sair em missão para fora

Ajuda no discernir o que queremos viver e como queremos viver a vida concreta que temos (não aquela que sonharíamos)

Ainda não temos total noção de como esta mudança [pandemia e os seus efeitos] nos podem mudar. Prepararmo-nos para ela é importante.

# criar novos espaços de oração

Criação de espaços de oração em casa

Uma revisão por mês dedicada à oração?

Começar sempre a RVA pela Palavra e partir dela para todas as  
nossas revisões de vida

Ajudar-nos a rezar.; ser sinceras/os nas partilhas, o mais profundo, mesmo que não  
seja “bem feito” ou “bonito”

Proposta de oração semanal (“tpc”) que nos ajuda a permanecer mais fiéis na  
oração e que nos ajuda na partilha na semana seguinte.

# proximidade e acompanhamento

(re)educar para amar e ser amado na ausência dos anteriores afetos, continuando a mostrar este amor de outra forma, palavras, olhares...

Acompanhar-nos mais para além do dia da Revisão de forma mais próxima e espontânea



ana coimbra



Mariana Figueiredo



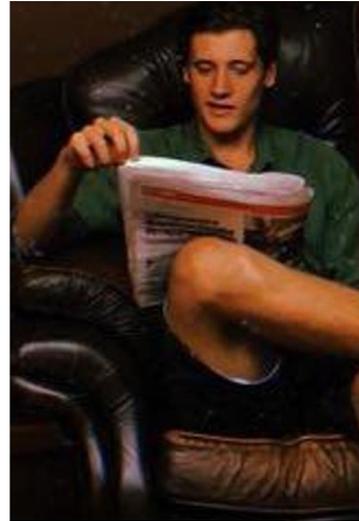
Rita C Silva



Catarina Oom



Maria Captivo







Maria Guadalupe Sánchez Fraye



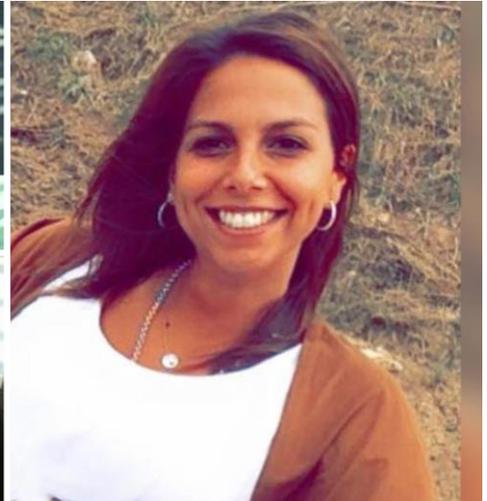
Maria Toscano



Daniela Pinheiro



Rita LP



4.

Que propostas?

# serão das revisões online

formação conjunta e criar grupos de partilha entre membros da comunidade.

testemunhos de algumas pessoas da comunidade que nos dêem luz e  
desafiem sobre como podemos viver toda esta realidade com Deus

caderno de testemunhos da vivência covid na comunidade

# formação

como lidar com os impactos da COVID

como comunicar por via virtual: as diferenças entre expressarmo-nos para um ecrã ou presencialmente e estar atentas a certos gestos

ajudar a rezar sobre o que é ser VD neste novo contexto. O que somos chamados a viver como comunidade e como membros desta comunidade

Re-educar dos afetos para uma nova  
vivência comunitária

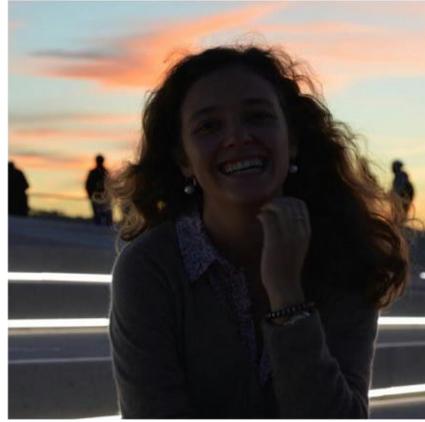
- Normalidade era o que estávamos a viver? — compreensão da vida num novo processo na procura de definição de prioridades, a arte de acordar o desejo.  
Fragilidade como momento de oportunidade.

# plataforma de entreajuda

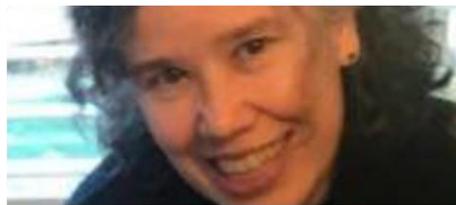
Partilhar necessidades entre todos da FaMVD para que possamos ser rede

Preocupação com o aumento do desemprego, dentro e fora da FAMVD e criação de um grupo de apoio a pessoas em situação de desemprego com o objetivo de ajudar as pessoas na elaboração e/ou revisão do respetivo CV e a preparação para entrevistas de emprego

A revisão como um meio de espiritualidade que deve despertar (a tomada de consciência) um espírito missionário ou solidário, particularmente nos tempos que se seguirão







E agora?

Inspirados pelos contributos que nos enviaram vamos continuar o acompanhamento das Revisões de Vida e Aprofundamentos.

**No início do próximo ano letivo daremos notícias!**



**OBRIGADO A CADA UM! ESTAMOS JUNTOS!**

Equipa Revisões de Vida e Aprofundamentos | julho 2020