

An abstract painting featuring a central cross shape. The cross is rendered with dark, textured brushstrokes in shades of blue, black, and brown. The background is a vibrant mix of colors including teal, green, yellow, orange, and red, with visible brushwork and a sense of movement. The overall style is expressive and modern.

Via Sacra

Quaresma 2021

Um caminho pleno de encontros...



verbum dei

Via Sacra

Quaresma 2021

PREPAREMO-NOS PARA A ORAÇÃO ...

Participação dos Grupos de Adultos: GO / PEM / ACA / Mais por Nós

Vamos abrir o coração à Via Sacra de Jesus, hoje.

V. Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.

R. Ámen

Estamos reunidos os quatro grupos em comunidade, em família, com a certeza que celebrando juntos a nossa Fé se fortalece, a nossa esperança cresce e o amor se multiplica. Vamos viver com imensa disponibilidade uma celebração que ainda traz consigo as durezas e dificuldades reais da vida, mas sabendo que no final, a luz inundará os nossos rostos e encherá o nosso coração de ressurreição. Para melhor viver esta Via Sacra vamos preparar-nos com algumas atitudes necessárias:

Vamos pôr-nos de pé, para começar o caminho, em atitude de saída, sair de nós próprios, das nossas comodidades, ideias, preconceitos, das nossas formas de viver a Fé...

Vamos acompanhar, sim! Acompanhar muito de perto Jesus, até sentir a sua respiração, experimentar sua dor, compreender os seus sentimentos...

Vamos fazer silêncio, para escutar Jesus por cima das outras vozes, escutar o arrastar dos seus pés doridos e da cruz que marca a terra do caminho.

Vamos observar, olhando como Jesus, olhar para ver ao outro, e mostrar-lhe ternura, compaixão e consolo.

Vamos abrir o coração à Via Sacra de Jesus hoje que continua a caminhar os caminhos e estradas da vida em muitos dos nossos irmãos que são injustiçados, humilhados, postos de lado... e que arrastam as suas dores, fomes, angústias com a esperança de encontrar Cireneus e samaritanos no seu caminho.

Entre todos vamos a fazer que a morte não tenha a última palavra para ninguém!





1ª Estação

Jesus é condenado à morte

P - Nós vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R - Pela vossa Cruz redimistes o Mundo.

Evangelho segundo S. João

“Pilatos trouxe Jesus para fora e fê-lo sentar numa tribuna, no lugar chamado Lajedo. Era o dia da Preparação da Páscoa, por volta do meio-dia. Disse, então, aos judeus: “Aqui está o vosso Rei!” E eles bradaram: “Fora! Fora! Crucifica-o!” Disse-lhes Pilatos: “Então, hei de crucificar o vosso Rei?” Replicaram os sumos-sacerdotes: “Não temos outro rei, senão César”. Então, entregou-o para ser crucificado. E eles tomaram conta de Jesus”.

PISTAS

Todos os dias somos condenados.

Há sempre quem nos aponte o dedo e faça vários juízos a respeito do que dizemos e fazemos, do que temos, do que somos e do que não somos.

E, apesar de se basearem em aparências, as sentenças são quase sempre muito convictas. É duro ser julgado de forma precipitada e sem fundamento por quem se julga o centro do mundo. É duro ser vítima de injustiça. Quantas vezes o bem que fizemos foi interpretado como um mal. Quantas vezes cometemos erros e somos julgados por eles, sem grande justiça, de forma rápida e definitiva.

Quantas vezes não somos nós próprios a condenar-nos à morte pelas atitudes que temos, pelo que não fazemos. Quantos vezes somos demasiado severos connosco próprios, desvalorizando-nos, vitimizando-nos e inferiorizando-nos. Mas cada um de nós também faz o mesmo aos outros. Julgamos com ligeireza, apontamos o dedo e condenamos com grande rapidez, sem qualquer compaixão.

Consideramo-nos sempre excelentes juízes das vidas alheias.

Será que o meu sentido de justiça passa por algo tão simples como: quem é como eu, está bem; quem assim não é... é mau!

Será que consideramos que somos a medida de todas as coisas?

Quantas vezes tive a coragem de assumir a verdade que sou?

O que quero eu de mim?

O que julgamos, o que dizemos, o que fazemos, estabelece a nossa identidade. Cria a nossa essência.

Define-nos. Esse é um dos nossos maiores talentos: a liberdade de nos escolhermos.

E podemos escolher viver para condenar ou podemos escolher viver para salvar

ORAÇÃO

Jesus, pedimos por todos aqueles que são condenados ao isolamento, pobreza, e falta de trabalho, por políticas de exclusão e egoístas.

Jesus, pedimos que nos mantenhas vigilantes e não nos tornemos cúmplices de tantas condenações"

MOMENTO DE SILÊNCIO

Senhor, enche os nossos corações de justiça e misericórdia para que saibamos construir uma sociedade mais justa e mais fraterna.

Pai Nosso

R. Ámen.

2ª ESTAÇÃO

Jesus recebe a cruz

P - Nós vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R - Pela vossa Cruz redimistes o Mundo.

Evangelho segundo S. Marcos

Os soldados levaram Jesus para o pátio do governador. Puseram sobre Jesus uma capa vermelha e colocaram-lhe na cabeça uma coroa de espinhos. E começaram a saudá-lo: «Viva o rei dos judeus!» E troçavam dele...

Em seguida levaram Jesus dali para o crucificarem



verbum dei

PISTAS

LEVARAM JESUS PARA O PÁTEO

Jesus deixa-se conduzir, com resignação, porque sabia que tudo estava a acontecer por vontade do Pai.

Em que situações da nossa vida fomos conduzidos a lugares ou a situações que desconhecíamos, que suspeitámos que não seriam as mais sensatas, ou que sentimos que não estavam a acontecer por bons motivos? Qual foi o fundamento da nossa resignação?

E nós, levámos alguém para lugares que o outro desconhecia? Por que motivos? Quem levámos confiava em nós? Traímos a sua confiança? Fomos um soldado intolerante?

PUSERAM UMA CAPA VERMELHA, UMA COROA DE ESPINHOS E TROÇARAM DELE...

Na nossa história, tendo sido conduzidos, como nos sentimos? Reis? Defraudados? Fragilizados? Como nos receberam? E nós, quantas vezes, por inércia, deixámos que alguém fosse humilhado? Fomos “espinho” para quem?

ORAÇÃO

Senhor, ajuda-nos a entender e a aceitar os caminhos que Tu nos colocas.

Senhor, que os espinhos que recebemos sejam fortaleza na nossa vida em Ti.

MOMENTO DE SILÊNCIO.

Senhor, afasta dos nossos corações e das nossas comunidades todo o sentimento de maldade, para que todos se sintam dignos e filhos muito amados de Deus.

Vós que viveis com o Pai, na unidade do Espírito Santo.

R. Ámen.



3ª Estação

Jesus cai pela 1ª vez

P - Nós vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R - Pela vossa Cruz redimistes o Mundo.

Evangelho segundo S. Mateus

«Vinde a Mim, todos os que estais cansados e oprimidos, que Eu hei-de aliviar-vos. Tomai sobre vós o meu jugo e aprendei de Mim, porque sou manso e humilde de coração e encontrareis descanso para o vosso espírito. Pois o meu jugo é suave e o meu fardo é leve».



verbum dei

PISTAS

Senhor, carregaste uma cruz difícil de suportar, pelo peso e pela injustiça.

Caíste.

Com a tua humanidade mostraste-nos que a fragilidade não nos impede de seguirmos a nossa missão.

Com os nossos fardos, as nossas relações fracassadas, os nossos conflitos, os nossos medos, e com tudo o que nos perturba e pesa, perdemos as forças como Tu. E o que fazemos para nos levantarmos?

Muitas vezes são estas “quedas” que revelam os “anjos” das nossas vidas e que nos ajudam a prosseguir humildemente o nosso caminho.

Só contigo, Senhor, é que ganhamos força e coragem para nos levantarmos para encararmos os nossos desafios, as “cruzes” da nossa vida.

Disseste: Vinde a mim, todos os que estais cansados e oprimidos, e eu vos aliviarei.

Obrigada Jesus por nos acolheres no Teu colo, e nos dares a confiança e a certeza de que nunca estamos sós, o que nos fortalece diante do medo, da dor e da solidão.

ORAÇÃO

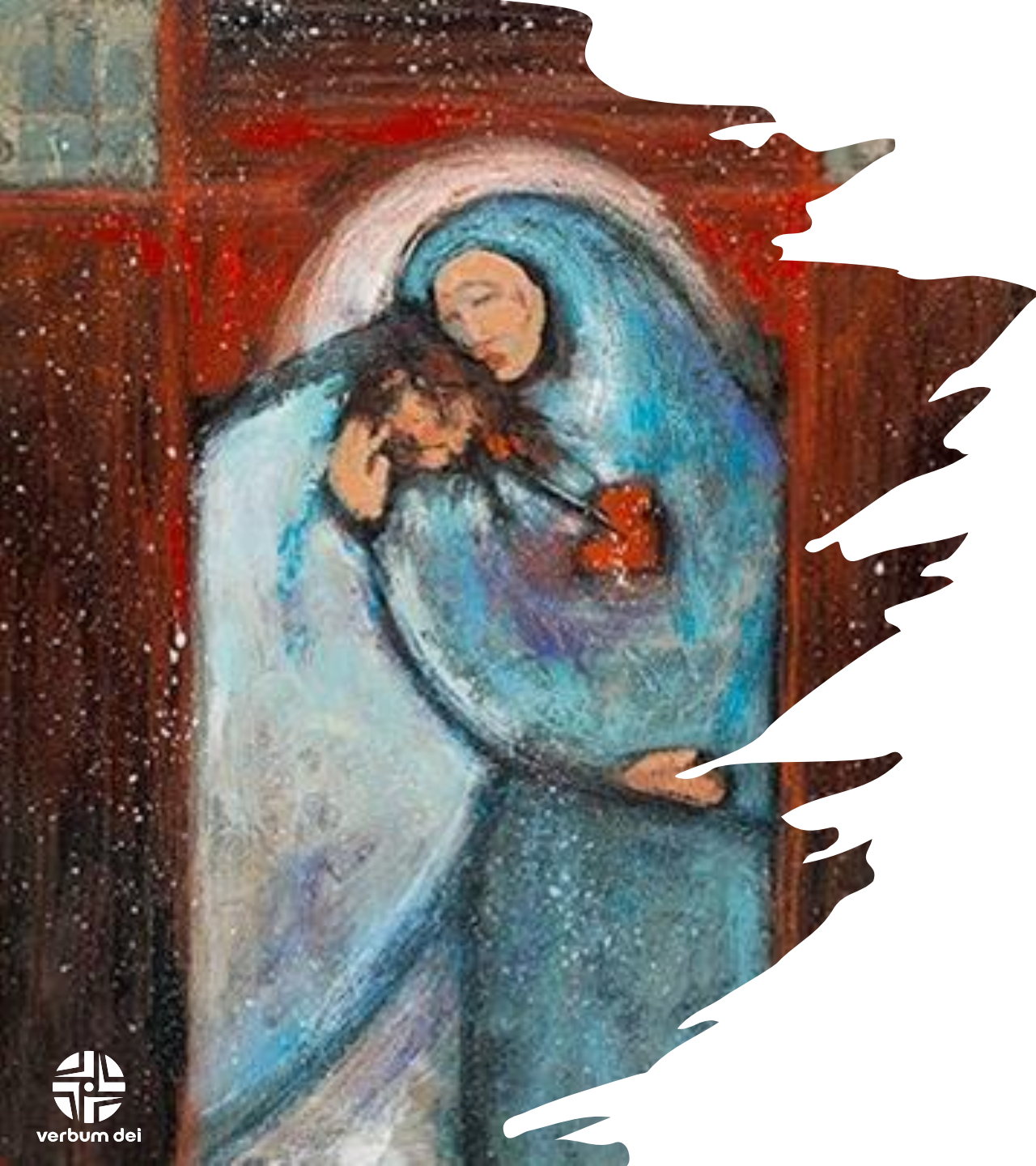
Senhor, ajudai-nos a ter força e coragem, para nos levantarmos nas nossas “quedas” e estarmos atentos a todos.

MOMENTO DE SILÊNCIO

Senhor, dá-me a força do teu Espírito nas minhas “quedas” para que consiga erguer-me na Esperança da Tua Palavra e continuar a fazer o Caminho, com a certeza de que Tu estarás sempre comigo.

Vós que viveis com o Pai, na unidade do Espírito Santo.

R. Ámen.



4ª Estação

Jesus encontra sua Mãe

P - Nós vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R - Pela vossa Cruz redimistes o Mundo.

Evangelho segundo S. Lucas

Simeão abençoou-os e disse a Maria, sua Mãe: «Este Menino foi estabelecido para que muitos caiam ou se levantem em Israel e para ser sinal de contradição; – e uma espada trespassará a tua alma – assim se revelarão os pensamentos de todos os corações». Sua Mãe guardava todos estes acontecimentos em seu coração.



PISTAS

A nossa vida não é fácil, todos temos a nossa cruz. E que peso tem a nossa cruz quando nos deparamos com o sofrimento de um filho! Doí-nos mais a nós! Se pudéssemos, trocávamos de lugar!

Maria foi ao encontro do filho que sofria.

Como terá ficado aquele coração de mãe?

E o coração de Jesus vendo o sofrimento que provocava nela?

Aquela troca de olhares diz tudo, todo o sofrimento, toda a dádiva que os dois entregaram ao projeto de Deus.

Maria guardou sempre tudo no seu coração, desde a adoração dos pastores, às palavras de Simeão, à entrega do Filho pelos Homens. Guardava, aceitava, confiava. Ela também sabia que aquele sofrimento, aquela morte não seriam em vão.

No seu sofrimento, Jesus nunca se esqueceu de nós, e ofereceu-nos a sua mãe, e Maria aceitou-nos.

Quando estamos angustiados com os nossos filhos, quantas vezes Lhe suplicamos que olhe por eles? Maria está sempre disponível e presente para todos,

Ela oferece-nos o seu colo. Ela compreende-nos bem no nosso sofrimento e nas nossas preocupações de mães. Ela leva-nos pela mão!

ORAÇÃO

Senhor Jesus, a Tua mãe partilhou a Tua dor. Que possamos nós também suportar a família e amigos em dor e sofrimento.

Abençoa e permanece com todos aqueles que cuidam de quem sofre e alivia o seu sofrimento.

MOMENTO DE SILÊNCIO

Senhor, que este encontro com Maria nos dê a certeza do amor do colo da tua mãe e que sejamos também colo e consolo para os que mais precisam do nosso amor.

Vós que viveis com o Pai, na unidade do Espírito Santo.

R. Ámen.

5ª Estação

Jesus encontra Simão de Cirene

P - Nós vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R - Pela vossa Cruz redimistes o Mundo.

Evangelho segundo S. Mateus

Ao saírem, encontraram um homem de Cirene, de nome Simão e obrigaram-no a carregar a cruz de Jesus (Mt 27,32).



verbum dei

PISTAS

Simão foi impelido a carregar a cruz de Jesus.

Fê-lo, não porque o quisesse fazer, mas porque lhe foi imposto (pelos soldados romanos...). Com ou sem a sua vontade, a ação de Simão acabou assinalada no Evangelho como exemplo de uma atitude que devemos ter ao longo da vida, carregando, muitas vezes, “as cruzes dos outros”.

Carregar a cruz deverá ser, tão somente, fazer o bem com um olhar focado no próximo.

A tradução do hebraico do nome Simão, significa “aquele que ouve”.

Nós todos, precisamos estar com os sentidos atentos para as necessidades do próximo, não só para escutar, mas, também e sobretudo, para agir.

Simão era um homem comum, tal como cada um de nós, com as suas fragilidades, receios e pecados. Estava no sítio certo à hora certa... e esse momento fez toda a diferença para o resto da sua vida, no seu caminho de conversão e salvação.

ORAÇÃO

Simão carregou a cruz de Jesus numa parte do caminho.

Nós podemos participar e ajudar na vida dos outros em inúmeras situações. Pequenos gestos podem fazer toda a diferença. Mas estaremos, efetivamente, dispostos a carregar a cruz do(s) outro(s)? e estaremos sempre disponíveis ou temos reservas?

Certo é, também, que cada um de nós, “carrega a sua própria cruz”.

Será que temos essa noção e agradecemos a Deus pelo “Simões” que Ele vai colocando no nosso caminho, que nos ajudam, nos aliviam e nos apoiam?

MOMENTO DE SILÊNCIO

Senhor Jesus, dai-nos a audácia de que necessitamos para nos aproximarmos dos que carregam a cruz e necessitam de alívio.

Vós que viveis com o Pai, na unidade do Espírito Santo.

R. Ámen.



6ª Estação

Jesus encontra Verónica

P - Nós vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R - Pela vossa Cruz redimistes o Mundo.

Livro de Isaías

Não tem aparência nem beleza para atrair o nosso olhar, nem simpatia que nos leve a apreciá-l'O.

Desprezado e rejeitado por todos, homem das dores, familiarizado com o sofrimento; como alguém diante do qual se esconde o rosto... (Is 53,2).

Salmo 27

Oíço o meu coração dizer: "Procurai a Minha face"; a Tua face, Senhor, eu procuro.

Não me escondas a Tua face! (Sl 27,8-9)



PISTAS

Deus coloca no nosso caminho muitas pessoas e cada um de nós tem a liberdade para escolher aproximar-se ou afastar-se delas.

O que nos leva a aproximar das pessoas? Apenas a sua aparência? A sua idade? A sua condição económica? A sua integridade como pessoa? Ou outra razão?

E o que nos leva a afastar das pessoas? Os mesmos motivos?

Pensemos um pouco sobre aquilo que condiciona a nossa relação com o outro. E tentemos perceber se criámos dentro de nós muitas barreiras que nos influenciam o relacionamento com o outro.

Verónica conseguiu ver para além da aparência de Jesus. E aproximou-se para o ajudar.

Na nossa vida surgem tantas oportunidades para ajudar o outro. E nós como reagimos?

Aproximamo-nos sem qualquer reserva? Ou a aparência das pessoas faz-nos retrair e ficar inibidos de ajudar?

Verónica percebeu que Jesus sofria e que precisava de ajuda, tendo avançado sem qualquer receio para fazer o que estava ao seu alcance naquele momento, limpar-lhe a cara.

ORAÇÃO

Pensemos um pouco sobre o que fazemos quando nos deparamos com o sofrimento do nosso irmão.

Percebemos facilmente que alguém ao nosso lado sofre?

Quando percebemos, o que fazemos? Aproximamos sem condições? Conseguimos ultrapassar as nossas limitações?

Momento de silêncio

Ajuda-me a ver para além das aparências, a ter o discernimento para identificar o sofrimento dos outros.

Dai-me forças para me conseguir aproximar e reconfortar os que de mim necessitam.

R. Ámen.

7ª Estação

Jesus cai pela segunda vez

P - Nós vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R - Pela vossa Cruz redimistes o Mundo.

Salmo 119

«A minha alma está prostrada por terra; dá-me vida segundo a tua Palavra. A minha alma chora de tristeza; reconforta-me, segundo a tua Palavra. Abraço as tuas ordens; não permitas, Senhor, que seja confundido».



PISTAS

Neste momento podemos sentir o verdadeiro propósito de Jesus, carregar os nossos pecados através da cruz, cuja imensidão e peso o fazem tombar.

Reconhecemo-nos em Ti, Jesus, pois também nós caímos e encontramos alento e conforto no PAI. A certeza do Seu amor revigora-nos. ELE está sempre AQUI para nos amar, confortar e ajudar a ultrapassar todas as dificuldades.

ORAÇÃO

Mas, serei eu merecedor de tão generoso amor? Consigo reconhecer os meus erros e os meus pecados? Serei eu capaz de perdoar verdadeiramente?

E quanto aos que caem a meu lado, serei capaz de os ajudar? De os amar, sem julgamento?

O caminho é tantas vezes árduo, mas sabemos que leva à ressurreição.

Momentos de silêncio

Senhor Jesus, que sentistes como os humanos a angústia, fazei que todas as pessoas se revistam dos vossos sentimentos de confiança no Pai misericordioso e bom.

Vós que viveis com o Pai, na unidade do Espírito Santo

R. Ámen.

8ª Estação

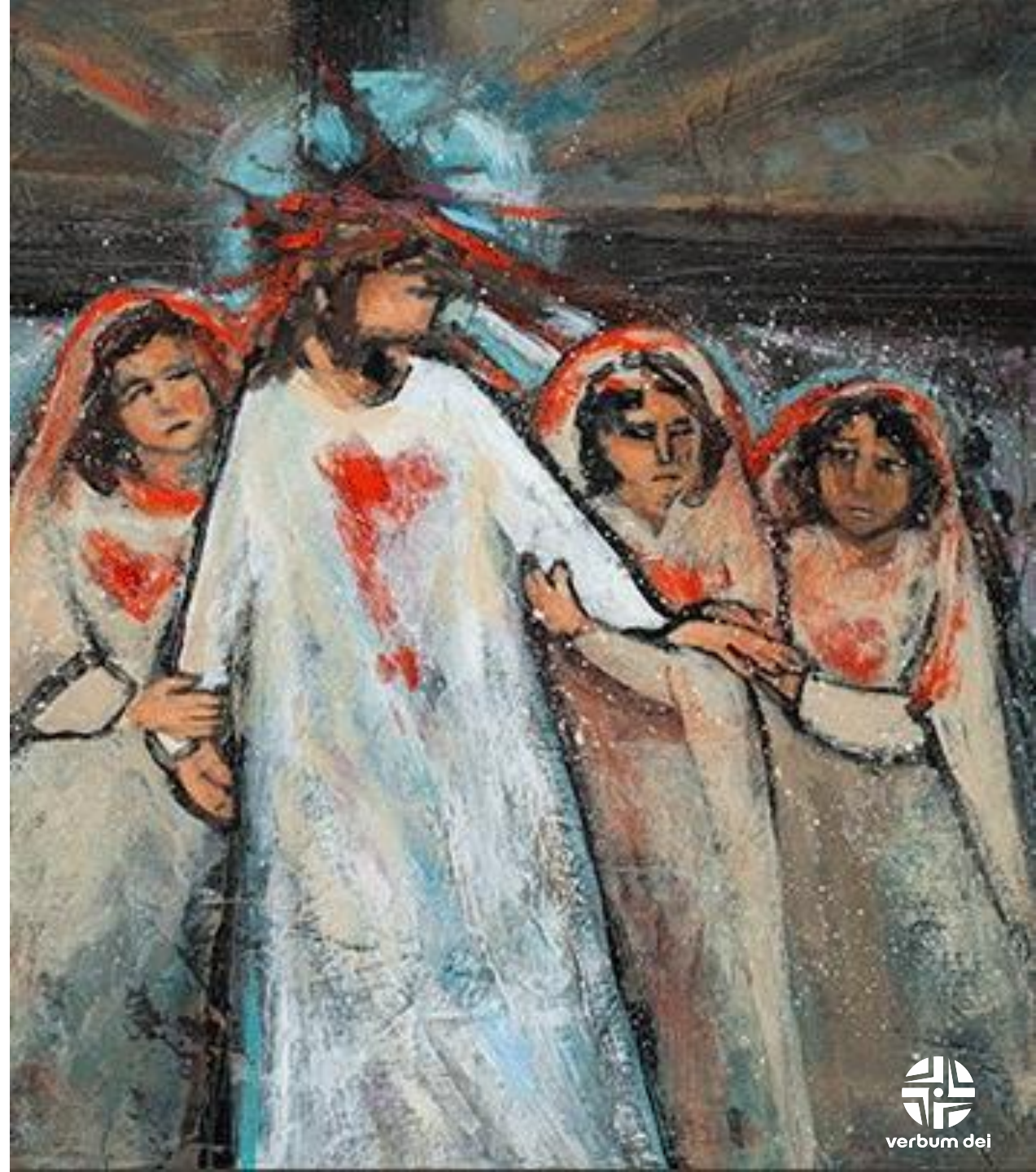
Jesus e as mulheres de Jerusalém

P - Nós vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R - Pela vossa Cruz redimistes o Mundo.

Evangelho segundo S. Lucas

la com Jesus, a caminho do Calvário, uma grande multidão, em que se viam algumas mulheres que se lamentavam e choravam por ele. Jesus voltou-se para elas e disse: «Filhas de Jerusalém, não choreis por mim, chorai antes pelos vossos filhos...»



PISTAS

Jesus fez-se Caminho e chama-nos a fazermos caminho com Ele, num percurso exigente, onde cada um é interpelado a carregar a sua cruz - umas vezes mais leve, outras vezes mais pesada, mas sempre adequada às nossas capacidades - com a certeza de caminharmos amparados pelo amor do Pai. Jesus agradecemos-te a tua compaixão e amor para conosco, o exemplo de desprendimento face ao sofrimento que vives e a tua capacidade de te preocupares com todos os filhos. Sejam os nós capazes de sair de nós, ainda nos momentos difíceis, e de olhar o outro com um coração humilde e misericordioso.

ORAÇÃO

Nos meus momentos de dificuldade, sofrimento e dor, quem são as mulheres que se cruzam no meu caminho?

E que ajuda e esperança lhes ofereço?

Jesus ajuda-nos a ver para além das nossas cruces e a olhar os outros com o coração.

Momentos de silêncio

Senhor, que todos nós saibamos olhar mais além. Ver o sofrimento dos outros. Não ficar só no nosso dor.

Vós que viveis com o Pai, na unidade do Espírito Santo.

R. Ámen.

9ª Estação

Jesus cai pela 3ª vez

P - Nós vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R - Pela vossa Cruz redimistes o Mundo.

Evangelho segundo S. Lucas

Jesus disse a todos: «Se alguém me quiser acompanhar tem de se esquecer de si próprio, carregar com a sua cruz todos os dias, para vir comigo. Pois todo aquele que quiser salvar a sua vida, perde-a, mas aquele que perder a vida por causa de mim, salva-a».



verbum dei

PISTAS

Jesus cai por terra pela 3ª vez. Exausto, cansado, sem força, humilhado, escarnecido por tantos. No entanto, sabe que a vontade do Pai terá que ser cumprida com a Sua morte na Cruz. Por isso, terá que levantar-se, por mais que lhe pareça não ter forças para continuar.

Caio também, como Jesus, não uma, duas, três vezes... tantas. Caio sempre que me centro em mim, naquilo que sinto, nas minhas angústias e razões. Caio em cada dia em que desisto um pouco mais de ir ao encontro de outro, de fazer caminho ao encontro daquele que está afastado de mim e de Ti Pai... mesmo quando mora ao meu lado. Porque me é difícil, porque já é tarde, porque agora não é oportuno, porque se calhar a conversa não vai correr bem... Caio uma e outra vez quando vivo novamente a Quaresma sem me entregar por completo àquilo a que sou chamada – a jejuar de mim própria para estar mais livre para Ti e para os outros, a dar esmola indo ao encontro do outro que está perto, a orar com a Tua Palavra.

Quero levantar-me das minhas quedas e ser UM conTigo, no caminho da cruz e na Ressurreição. Aprender em cada dia, a ser “+” conTigo, confortada e confiante, de que Me acompanhas sempre. A ter presente que é a medida do Amor que importa, do Amor do Pai por Ti, de Ti por mim, de mim pelos que me rodeiam. "Ama e faz o que quiseres", como nos diz Santo Agostinho.

Na vida, a cada passo, somos desassossegados a perseguir 2 projetos desafiadores - o projeto de Jesus caminhando com ele até à Glória, sendo UM com o Pai; ou o projeto do mundo com as suas glórias, o nosso ego, os “sucessos”.

O que escolho - em cada dia, em cada passo, em cada olhar?

ORAÇÃO

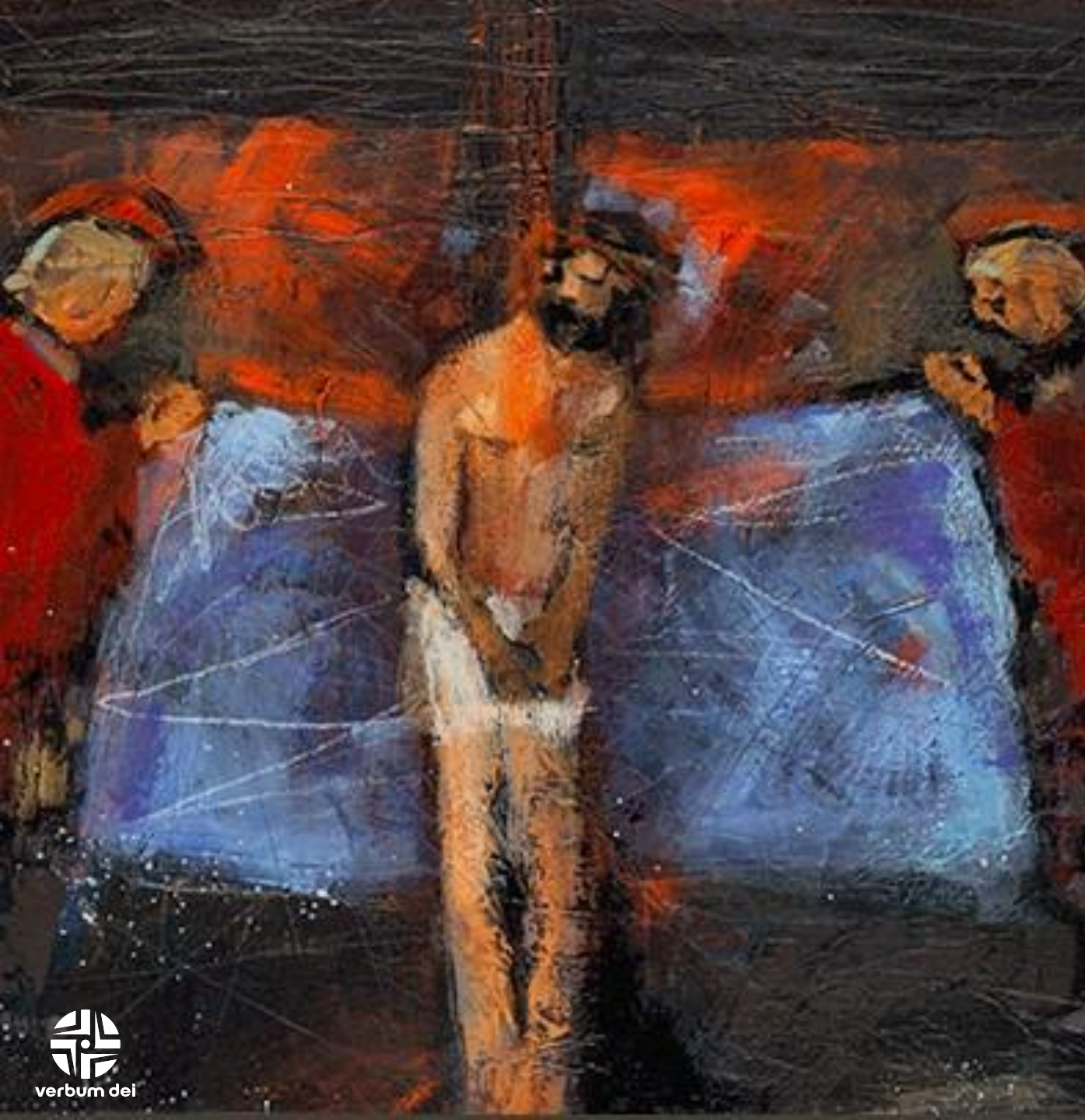
Peço-te Jesus que através daquilo que sou e vivo, o sentido profundo das tuas quedas a caminho do Calvário, morte e Ressurreição, possa ser revelado aos homens de boa vontade com quem me cruzo no caminho.

MOMENTO DE SILÊNCIO

Senhor Jesus, fazei que os cristãos assumam verdadeira mente as exigências da sua fé e dai-lhes fortaleza para que carreguem com alegria a cruz do amor e do serviço aos irmãos.

Vós que viveis com o Pai na unidade do Espírito Santo.

R. Ámen.



10ª Estação

Jesus é despido das suas vestes

P - Nós vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R - Pela vossa Cruz redimistes o Mundo.

Evangelho segundo S. João

Os soldados, depois de terem crucificado Jesus, pegaram na roupa dele e dividiram-na em quatro partes, ficando cada um com uma parte. E havia também uma túnica, feita de uma só peça de pano, sem costura. Então os soldados disseram uns aos outros: «Não a vamos rasgar. Tiremos à sorte para ver quem fica com ela».



PISTAS

Jesus, já não tem direito a um mínimo de respeito. São-Lhe arrancadas as vestes e sorteadas entre os soldados, é desnudado e feito objecto de irreverência e de vulgaridade. À luz dos homens, Jesus é desposado de toda a sua dignidade e alvo de chacota. Mas Jesus mostra-nos que não há acção ou condição que nos possa retirar a dignidade. Não há condição, por mais difícil que seja, em que sejamos abandonados. Por mais fundo que nos aconteça descer, por mais difícil que seja o caminho, Deus está sempre connosco. De qualquer condição nos vai resgatar e levar à salvação. Não há nada, que nos façam que nos possa tirar a dignidade. A dignidade de sermos filhos muito amados. Sempre e em qualquer condição.

ORAÇÃO

Jesus, todos os dias, há homens e mulheres despojados de tudo. Sem abrigo, sem condições que lhes permita viver com dignidade. Porque perderam tudo, ou porque a melhor solução que encontram é fugir das suas casas. Muitas vezes carregam os filhos ao colo, atravessam mares e muitas vezes morrem no caminho. Não têm nada, não são nada. Só Tu os conheces, sabes o seu nome e tocas o seu coração. Pedimos-Te por todos os refugiados, os sem -abrigo, os abandonados pelo mundo.

MOMENTO DE SILÊNCIO

Senhor Jesus, que se cumpra depressa o vosso desejo de que todos nós, cristãos, sejamos um só, vivendo em unidade, para que o mundo acredite mais facilmente em vós como Salvador.

Vós que viveis com o Pai na unidade do Espírito Santo

R. Ámen.



11ª Estação

Jesus é pregado na cruz

P - Nós vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R - Pela vossa Cruz redimistes o Mundo.

Evangelho segundo S. João

Chegaram finalmente ao lugar chamado "Gólgota", onde O crucificaram e com Ele dois ladrões. Pilatos compôs uma inscrição e mandou-a colocar na cruz; nela estava escrito: "Jesus Nazareno, Rei dos judeus".

PISTAS

A presença de Deus é uma constante na nossa vida. Ele é Amor, Ele é a Salvação. Por nós, para nos salvar, Ele morreu na cruz. Ele é o exemplo que devemos seguir ao longo da nossa vida...uma vida toda ela cheia de obstáculos, de cruces que devemos ultrapassar com os olhos postos na verdadeira cruz, a cruz que nos liberta e nos reconcilia com o mundo, através da graça do perdão.

ORAÇÃO

Senhor, ajuda o homem a aceitar com resiliência as cruces que encontra ao longo da sua vida.

Senhor, ajuda-nos a viver na fé, no silêncio e na oração.

MOMENTOS DE SILÊNCIO

Senhor Jesus, que viestes para servir, ajudai-nos a perceber que no vosso reino o maior será aquele que está disponível para servir até ao fim.

Vós que viveis com o Pai na unidade do Espírito Santo.

R. Ámen.

12ª Estação

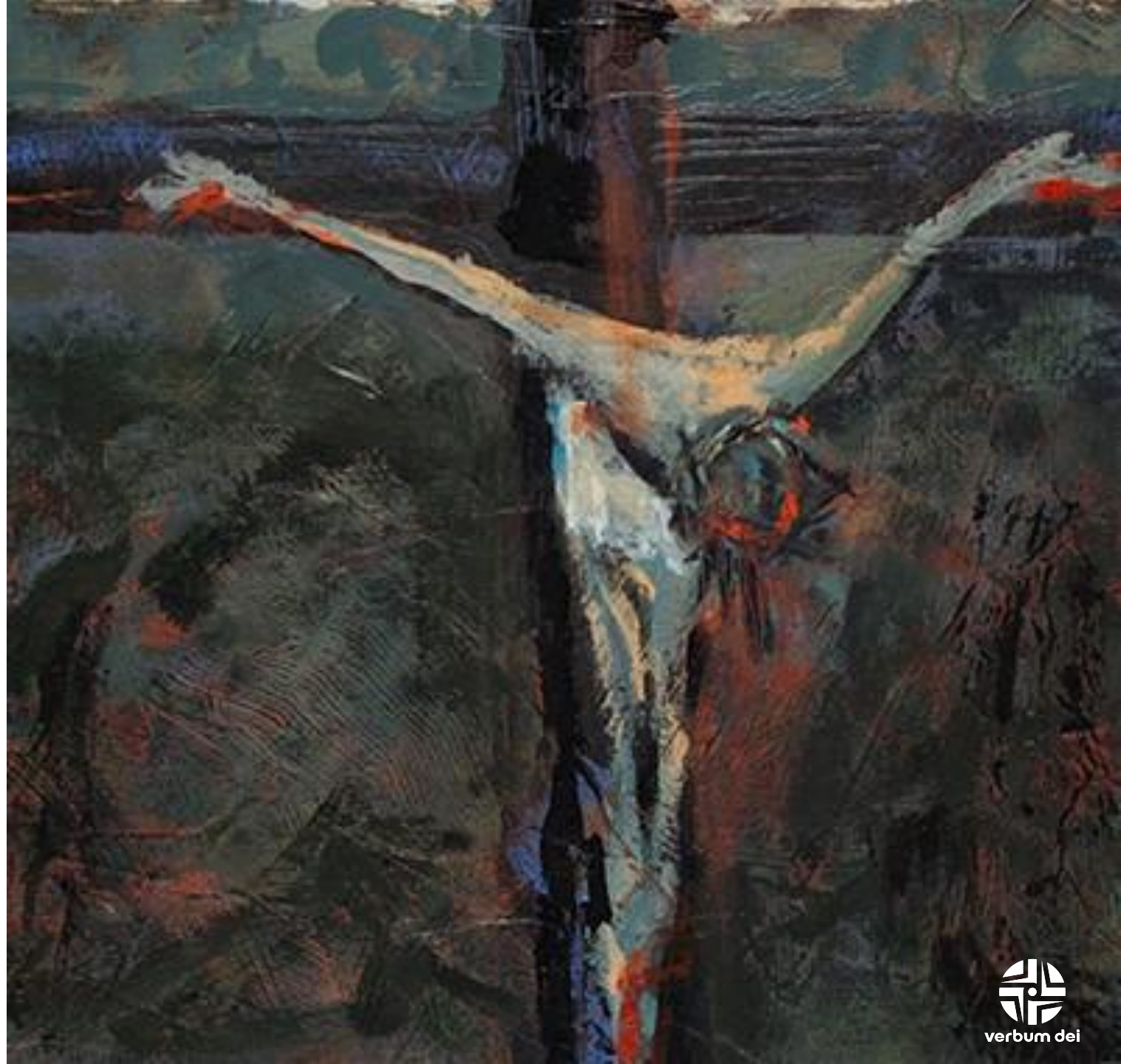
Jesus morre na cruz

P - Nós vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R - Pela vossa Cruz redimistes o Mundo.

Evangelho segundo Lucas

Já era quase meio-dia, e trevas cobriram toda a terra até as três horas da tarde; o sol deixara de brilhar. E o véu do santuário rasgou-se ao meio. Jesus bradou em alta voz: "Pai, nas tuas mãos entrego o meu espírito". Tendo dito isso, expirou.



PISTAS

Quando o sol desaparece para dar lugar às trevas, Jesus, depois de experimentar um sofrimento profundo, entrega-se ao Pai, cumprindo assim a vontade de Deus.

Naquela imensa escuridão, Jesus deixa-se iluminar pela confiança e esperança. Percebendo, talvez, que vai deste mundo, mas que não tardará até que a semente, que o Pai lhe deu para plantar nesta terra, dê fruto.

Também nas nossas vidas há momentos escuros, que nos assustam e até nos levam a questionar a fé. Nesses momentos procuro o Pai e peço-Lhe que me ajude a aceitar essa dificuldade em confiar nEle?

Como Jesus, aceito os propósitos de Deus na minha vida, mesmo nas alturas mais dolorosas e para as quais não consigo encontrar um sentido? Procuro a entrega na esperança ou tendo a afastar-me de Deus?

ORAÇÃO

Pai, que saibamos sempre aceitar a Tua vontade e reconhecer na Cruz a nossa salvação. Que a Tua graça e esperança abunde e console os nossos corações, em especial daqueles que hoje sofrem a dor da perda e da solidão.

MOMENTO DE SILÊNCIO

Senhor Jesus, que a vossa cruz nos recorde continuamente que, para se chegar à ressurreição, é preciso passar pelo túnel escuro da morte.

Pai Nosso

R. Ámen.



13ª Estação

Jesus é descido da cruz

P - Nós vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R - Pela vossa Cruz redimistes o Mundo.

Evangelho segundo S. Mateus

Estavam ali muitas mulheres, a olhar de longe; elas tinham seguido Jesus desde a Galileia para O servir... Ao entardecer, chegou um homem rico de Arimateia, chamado José, que também se tornara discípulo de Jesus. Ele dirigiu-se a Pilatos e pediu-lhe o corpo de Jesus. Então Pilatos ordenou que lhe fosse entregue.



PISTAS

Nesta estação destacamos dois momentos especiais:

O da coragem de José de Arimateia, que perante as adversidades e o facto de a população ter crucificado Jesus Cristo, mantém-se fiel e perante Pilatos pede o corpo de Jesus, para lhe dar um enterro digno. Ocupa-se assim do Corpo de Jesus, com respeito e amor, demonstrando a sua amizade e admiração.

O segundo momento é o de resiliência de Maria, que recebe em seus braços o corpo do seu Filho querido, após uma morte injusta. No coração de Maria permanecia a dor e a angústia de uma Mãe aflita ao ver as consequências da maldade e da violência da humanidade. Mas, apesar de toda a dor e sofrimento, Maria sabe e confia que este não pode ser o fim.

ORAÇÃO

Senhor Jesus, dai-nos a humildade de nos deixarmos ajudar quando sentimos o desânimo e a frustração, para que, como a Vossa Mãe Vos acolheu morto nos seus braços, saibamos nós também acolher todos os que nos procuram nas suas angústias e dores.

MOMENTO DE SILÊNCIO

Senhor Jesus, fazei que todos nos, pela nossa maneira de agir, saibamos dar as razões da nossa esperança a quem as procura de verdade.

Vós que vivei com o Pai na unidade do Espírito Santo.

R. Ámen.

14ª Estação

Jesus é sepultado

P - Nós vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.
R - Pela vossa Cruz redimistes o Mundo.

Evangelho segundo S. Mateus

José, tomando o corpo de Jesus, envolveu-O num lençol limpo e colocou-O num túmulo novo, que mandou escavar na rocha. Em seguida, rolou uma grande pedra para fechar a entrada do túmulo e retirou-se.



PISTAS

Nesta leitura detemo-nos sobre estes gestos de cuidado de José de Arimateia. Numa situação de perda de esperança, parece que apenas restam gestos de cuidado, delicadeza e de amor. Gestos de ternura e generosidade, de dádiva de algo que estava preparado para si mas que se dá a um outro.

José seguia a Paixão de Jesus, entre a perplexidade e a dor. Talvez estivesse dividido entre revelar-se ou manter-se discreto, já que, de acordo com o Evangelho de S. João, seguia Jesus em segredo.

Neste momento, porém, quando tudo parecia perdido ou sem finalidade, José de Arimateia toma uma atitude mais descarada e pública.

José de Arimateia seguia Jesus como seguia e Jesus aceitava-o. Quando foi necessário ou quando chegou a hora, estava lá para ser inteiramente o amigo que Jesus precisava.

Nesta passagem vemos que os diferentes percursos são acolhidos por Deus, não são desprezados, e que é sempre tempo para dar uma resposta um pouco mais ousada, mais afirmativa ou, simplesmente, a que é necessária.

ORAÇÃO

Queremos agradecer-te, Senhor, por nos aceites como somos e por nos manteres perto de Ti.

Queremos pedir-te, Senhor, para encheres o nosso coração de inspiração para descobrirmos, em cada momento, os gestos de amor e de cuidado que são necessários aos que estão ao nosso lado, e que são os gestos que também nos salvam e aproximam de Ti.

MOMENTO DE SILÊNCIO

Senhor Jesus, fazei que, animados pelo Espírito de fortaleza, nos tornemos testemunhas credíveis da vossa ressurreição, acontecimento que dá sentido à vida dos homens e ao mundo

Vós que viveis com o Pai na unidade do Espírito Santo.

R. Ámen.



15ª Estação

Jesus Ressuscitou

P - Nós vos adoramos e bendizemos, ó Jesus.

R - Pela vossa Cruz redimistes o Mundo.

Evangelho segundo S. Lucas

No primeiro dia da semana, ao romper da alva, as mulheres foram ao sepulcro, levando os perfumes que haviam preparado. ²Encontraram removida a pedra da porta do sepulcro ³e, entrando, não acharam o corpo do Senhor Jesus. ⁴*Estando elas perplexas com o caso, apareceram-lhes dois homens em trajes resplandecentes. ⁵*Como estivessem amedrontadas e voltassem o rosto para o chão, eles disseram-lhes: «Porque buscais entre os mortos aquele que está vivo?» ⁶*Não está aqui; ressuscitou!

PISTAS

Quantas pedras temos e que precisamos de remover para que Jesus possa ressuscitar no nosso coração? Quantas vezes andamos à procura Dele em locais que nada têm a ver com Ele? Muitas vezes olhamos para a dificuldade em si, limitando a nossa visão ao nosso olhar, esquecendo-nos de olhar com os olhos de Deus e descobrir toda uma nova forma de viver essa mesma dificuldade.

Deixemos, pois, que a alegria e o amor de Cristo ressuscitado, com as suas vestes resplandecentes, iluminem as nossas vidas e o nosso olhar, para encontrar sempre caminhos novos de amor, que nos permitam ir ao encontro do outro e libertarmo-nos de todas as pedras que dificultam esse olhar novo que tanto nos ajuda a crescer. Que sejamos o exemplo e o testemunho do olhar vivo de Jesus entre os homens!

ORAÇÃO

Pedimos-te Jesus que ilumines e fortaleças com o teu amor os nossos corações para, também nós, podermos ser sinal de esperança. E, desta forma podermos ser sinal do teu amor através do contágio de vida, de luz, de verdade e de serenidade.

MOMENTO DE SILÊNCIO

Senhor Jesus, fazei que, animados pelo Espírito de fortaleza, nos tornemos testemunhas credíveis da vossa ressurreição, acontecimento que dá sentido à vida dos homens e ao mundo.

Vós que viveis com o Pai na unidade do Espírito Santo.

R. Ámen.



Via Sacra

Quaresma 2021

Um caminho pleno de encontros...



verbum dei