



# Plano Apostólico 2025-2026

FaMVD Lisboa

## 1. Introdução

Gratos e inspirados pelo nosso Carisma, preparamos mais um ano da nossa Comunidade. Queremos levar e partilhar o muito que recebemos, o sentido que dá à nossa vida seguir Jesus em comunidade. Se o Carisma se mantém, a realidade muda. As circunstâncias são diferentes e torna-se importante que nos adaptemos e foquemos em aspectos e iniciativas particulares que, em oração e guiados pelos Espírito, nos pareçam mais relevantes em cada momento. É assim importante que em comunidade possamos definir essas propostas para que sejam guias da nossa atividade e nos ajudem a manter mais unidos, a dar mais frutos como testemunhas e luz da presença de Jesus nas nossas vidas.

Para nos apoiar neste trabalho é importante ter presente as tendências e orientações do mundo e da sociedade em que vivemos, da Igreja e em particular da Família Missionária Verbum Dei (FaMVD). No que respeita à FaMVD, entre as várias fontes que são relevantes, temos o plano geral do governo da Fraternidade Missionária Verbum Dei (FMVD) para cada sexénio, o Plano Estratégico e Pastoral (PEP) da nossa comunidade (FaMVD Lisboa) para cada triénio e o Plano Apostólico (PA), que se faz anualmente e que pretende servir como um guia prático para dar a conhecer e facilitar a participação na comunidade. O PA pretende também ser um apoio para a vivência dos objetivos de médio prazo do PEP que é feito para três anos, neste caso, com ações concretas para este ano (Set 2025 - Set 2026).

O PEP atual foi apresentado no Conselho Apostólico Representativo (CAR) de 2023 para o triénio 2023-2026 e vamos assim para o terceiro ano da sua implementação e é importante rezarmos e refletirmos para reconhecermos onde estamos e como Jesus nos chama a continuar durante este próximo ano.

## 2. Contexto atual

Destaques do Contexto atual da Igreja e do Mundo

- Temos um Novo Papa
- 2025 Ano Jubilar – Peregrinos na Esperança
- Instabilidade geopolítica Mundial e muitas guerras ativas

Destaques do Contexto atual da comunidade e desafios específicos da FaMVDL

- Divulgação do Plano do Novo Governo para a FaMVD
- Encontro Nacional Verbum Dei
- Celebração dos 45 Anos dos Grupos de Jovens
- Intensidade da vida, o cansaço e a pouca disponibilidade, ainda que a vontade seja muita.
- A alegria de quem conhece e reconhece na Verbum Dei uma forma diferente de viver a Palavra, muito evidente em tantas outras iniciativas como o 3 Milhões de Nós, Peregrinações, Pera Aí, Encontro de Namorados e Famílias, Retiros, entre muitas outras.
- Necessidade de encontrar a sustentabilidade para a nossa Comunidade, não só financeira, mas também na componente pessoal, da organização e participação e

do cuidado com a “Casa Comum”.

- Necessidade de acolher mais Apóstolos e de aproveitar melhor os que já participam.

### 3. Orientações Apostólicas

- Plano sexénio FaMVD 2019-2025 – a partir do nosso Carisma, formar apóstolos e comunidades evangelizadoras
- Plano Estratégico e Pastoral FaMVDL (Set 2023-Set 2026)
  - Objetivo Estratégico 1: Ser mais Família
  - Objetivo Estratégico 2: Ser Sustentável
  - Objetivo Estratégico 3: Ser mais Verbum Dei para Igreja e para o Mundo
- Ano Jubilar 2025 - Peregrinos na Esperança
- Lema FaMVDL – “A Paz esteja convosco”
- Contribuições do Conselho Apostólico Representativo CAR de Junho de 2025

O Papa Francisco deixou-nos, nas nossas mãos, uma herança preciosa: poder mergulhar durante um ano na esperança. Através do JUBILEU DA ESPERANÇA, o Papa, abriu as portas da Igreja toda.

Depois de uma Jornada Mundial da Juventude, em Lisboa, festiva e cheia de alegria, ofereceu-nos o convite de “abrir as portas, no mundo todo, para que acolhamos a “todos, todos, todos”, a fim de que encontremos o nosso lugar, único, (porque é o nosso) para ser vivido na Igreja e no mundo.

Empurrados por este Espírito que alenta e guia a Igreja, a Família Missionária Verbum Dei de Lisboa, escolheu o lema deste ano 2025-2026. Queremos viver marcados pela esperança de que a paz possa harmonizar as nossas vidas e os nossos povos.

Com a participação de muitos membros da Família, escolheu-se uma imagem evangélica forte: Jesus Ressuscitado aparece atravessando “portas fechadas” e quebrando os medos que paralisam os discípulos. A firmeza de Jesus, expressada no anúncio libertador: “A PAZ SEJA CONVOSCO” (João, 20,19), acompanha os nossos dias, alimentando-nos de alegria e coragem.

Acompanhados, durante uns meses, pela alegria da Esperança veiculada pelo Jubileu, entramos confiantes no 2026, acompanhados de Jesus que, mostrando as suas feridas, nos alenta a permanecer na alegria, no perdão e a segui-Lo na sua companhia.

### 3. Objetivo Estratégico 1: Ser mais família

Uma comunidade que é família tem sempre o desejo de ser mais família, mais família para os que estão, mais família para os que ainda não conhecem ou que ainda não têm possibilidade de participar. Com os desafios que vivemos na sociedade atual, ser família, encontrar uma família, é uma Graça de Deus. Quando a encontramos, queremos partilhar e acolher. É importante que o entusiasmo de sermos família não nos volte demasiado para dentro e não viremos as costas a quem quer conhecer mais a nossa comunidade. Sejamos assim, também testemunhos da vida em família. Mais família nas nossas casas, no nosso trabalho, com os nossos amigos e na sociedade. Estamos situados numa dinâmica em que os vários grupos, sendo evangelizados, tornam-se evangelizadores.

Na nossa comunidade temos algumas atividades que pretendem ser momentos de celebração em família, família de Deus, de irmãos, de todos, todos, todos! Outras poderão surgir das diversas iniciativas de quem vive a nossa comunidade. Deixemos o Espírito guiar-nos, sem medo.

Para este ano também, neste cuidado de sermos mais Família, deixamos ainda um apelo especial para a Eucaristia da Comunidade, que sentimos que podia ser bastante mais participada, como encontro de Família reunida em Cristo, num verdadeiro espírito Verbum Dei. Compreende-se que nem sempre é conveniente participar, mas é importante divulgar nos grupos e debater este tema por forma a se entender o que pode ser feito para que as Eucaristias sejam mais participadas.

#### Atividades e encontros:

- Encontro de Início de Ano - 7 de Setembro
- Celebração dos 45 anos dos Grupos de Jovens - 15 de Novembro
- Encontro Nacional - 17 de Janeiro
- Eucaristias da Comunidade (mensalmente)
- Peregrinações de Adultos e de Jovens
- Passeio Mistério
- Venda de Natal e de Flores
- Disponibilização do Kit de Oração Verbum Dei deste ano.

### 4. Objetivo Estratégico 2: Ser sustentável

Ser sustentável (que se sustenta), tem por definição três pilares: a sociedade (pessoas), a economia e o ambiente (a nossa “casa comum”). Todos estes pilares são indissociáveis e os três têm de ser rezados e vividos em paralelo.

As pessoas são naturalmente a principal razão de existir da FaMVD e por isso é importante que a comunidade seja uma ajuda real a cada uma, na sua vida e na sua participação na comunidade. Estejamos atentos a cada um e a como podemos viver a nossa comunidade de uma forma mais sustentável. Apelamos à iniciativa de cada um e dos diversos grupos em particular, para que a comunidade seja lugar de encontro com Deus. Um encontro tão forte e consolador que desejamos chegar ao dia deste encontro, tão bom que desejamos partilhar com outros, tantos que não conhecem o que é o encontro com Deus, tantos que procuram um sentido para a sua vida. Que

cada grupo seja uma porta aberta, ativa e permanente deste encontro com Deus. A componente económica é essencial para a existência da comunidade e se formos todos a ajudar, com muito pouco, a sustentabilidade nunca será um problema. As contas são partilhadas e serão disponibilizadas no nosso site. A transparência é fundamental. As ajudas de todos são a única fonte de receita da comunidade e que permitem manter atividades acessíveis a todos. Mas a sustentabilidade económica não é só da comunidade, é também de cada um e de cada família. Hoje são tantos aqueles que a vida deixou feridos, tantos que vivem deslocados. Saibamos estar atentos a quem é “o nosso próximo”, o que está ferido na beira da estrada.

Por fim a nossa casa comum. Nada é sustentável sem o cuidado com a “casa comum”, que tem sido tão maltratada, para muitos, de uma forma que se aproxima da irreversibilidade. Saibamos ser testemunho desse cuidado, na comunidade e na nossa vida.

Para além da necessidade de viver a atenção à sustentabilidade para a qual apelamos à oração e iniciativa de cada um, destacamos algumas ações concretas que já se têm promovido.

- Contribuições regulares para a comunidade. Somos muitos. Se podermos ser muitos a dar pouco, todos os meses, poderemos ser sustentáveis a ajudar ainda mais os “nossos próximos”, bem como facilitar a manutenção dos nossos espaços físicos (Casa da Palavra e Vale de Lobos).
- Possibilidade a partir de 2026 de fazermos a contribuição com 1% do IRS em nome da Fraternidade Missionária Verbum Dei (NIF: 501891730)
- O desenvolvimento de instrumentos para melhor colaboração com a sociedade civil em matéria de donativos empresariais para o que foi criada a Associação Futuro Solidário.
- Venda de Flores e de Natal, livros e outros artigos que ajudam à oração em família.
- Apoio transversal do Grupo Ré Maior à Sustentabilidade Ambiental – O Grupo Ré Maior dedica-se a rezar e ajudar-nos a cuidar da casa comum. Quem gostar de participar é muito bem-vindo no Ré Maior.
- Implementação de um melhor modelo de organização e coordenação – a organização é o que permite que sejamos uma “Com unidade”. Permite que o esforço de cada um seja mais leve e compensatório. Por isso temos trabalhado num modelo de organização mais definido e do qual resultou um documento “FaMVDL Modelo de Organização” que vos convidamos a consultar também na página da internet.

## **5. Objetivo Estratégico 3: Ser mais Verbum Dei para a Igreja e para o Mundo**

Somos Família, somos comunidade, mas somos sobretudo parte de uma Igreja Universal, que é de todos. Todos amados e chamados por Deus. Seremos melhor igreja e mais comunidade na medida em que vivamos esta missão em família com toda a igreja e com a sociedade. Estejamos atentos às oportunidades e saibamo-nos abrir, fazer pontes, ligarmo-nos a outras comunidades, a outras iniciativas e partilharmos este amor a Deus em família. Sejam testemunhas inspiradoras do que

é viver em família, família de Deus.

Destacamos também aqui algumas iniciativas que podem ser veículo desta atenção e abertura para fora. Muitas vezes, ir mais longe não implica fazer mais. Pode passar apenas por partilhar e dar a conhecer o que já temos, ou acolher e partilhar o que outros já têm.

- Oração
  - Páscoa Fraternal
  - Vamos rezar – aberto, quinzenalmente ao Domingo 21:00
  - Tu a Tu – iniciação à oração com a Palavra (3 sessões em Outubro)
  - Pistas de Oração: Segunda às 19:00h (quinzenais); Terças às 10:00; Quinta às 8:00h (quinzenais)
  - Pera Aí – pistas diárias por WhatsApp
  - Retiros de silêncio – mensalmente
  - Retiros online
  - Grupos de Jovens e Grupos de Adultos
  - Revisão de vida
  - Divulgação e Formações sobre a Bússola do Animador
  - Peregrinação de Jovens e de Adultos
  - Missão Família
  - Cadernos de Oração (Páscoa, Advento/Natal e Verão)
  - Vamos Rezar – momento de oração quinzenal aberto e sem compromisso
  - Formação Bíblica
  - Pós Graduação em Acompanhamento Espiritual
  - Curso de Preparação para o Matrimónio (CPM)
  - Caminhos.com
  - Crisma de Adultos
- Para Famílias
  - Formação familiar (encontros, retiros)
  - Vamos Namorar
  - Curso de Preparação para o Matrimónio (CPM)
  - Pais à Procura – palestras abertas sobre família, filhos e educação
- Para Todos
  - Voluntariado Verbum Dei

## 6. Calendário Pastoral Anual

- Em anexo apresentamos um Calendário das atividades previstas para o próximo ano e que contribui para a concretização deste PA mas também ajuda a que, à volta dele, cada um possa encontrar novas oportunidade de colaborar no que está a ser feito ou a despertar outras iniciativas que possam contribuir mais para o alcance da nossa ação.

## 7. Organização e coordenação

Como Família Missionária, atingimos já um certo nível de maturidade. Na diversidade das ações de evangelização que fazemos, na dimensão da família e no envolvimento ativo de discípulos missionários na organização, dinamização e gestão das ações de evangelização.

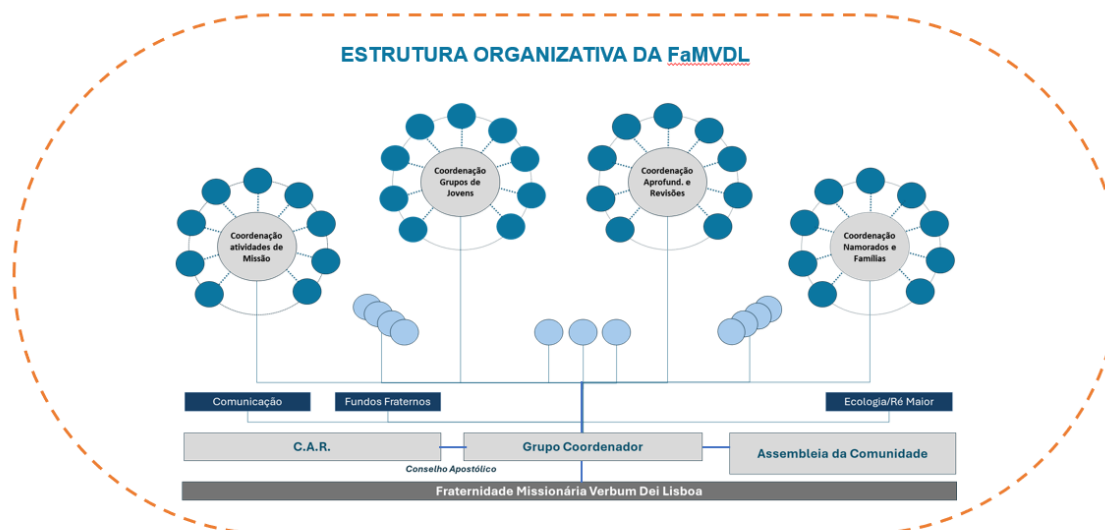
Construímos juntos uma comunidade flexível e aberta à renovação. Reconhecemos, porém, que há sempre espaço para evoluir, à luz dos “sinais dos tempos”. É com confiança e esperança que olhamos o futuro, conscientes de que entramos agora numa nova etapa dessa maturidade.

Vivemos um tempo de transição dinâmica para uma melhor organização. Este processo conduz-nos, passo a passo, a uma mudança de mentalidade e paradigma – na forma como nos organizamos e na maneira como nos podemos sentir chamados a participar na Comunidade.

Como referido anteriormente, foi feito um trabalho de caracterização dos grupos e equipas de coordenação existentes e foi definida a forma como estes se podem articular entre si e com o Grupo Coordenador, para serem mais eficazes na sua missão e mais sustentáveis na sua ação. Deste trabalho resultou um documento - “Modelo de Organização da FaMVDL”. Este documento, complementa-se com outro trabalho de definição do funcionamento dos órgãos de coordenação da comunidade, do qual também resultou um documento - “Estatutos dos órgãos de coordenação da FaMVD Lisboa”. Ambos os documentos estão disponíveis para que possam ser consultados e utilizados para nos guiar nesta transição dinâmica.

Em baixo estão os grupos e equipas coordenadoras que de momento existem e que estão na base da organização da comunidade e o organigrama resultante do referido trabalho.

- Fraternidade Missionária Verbum Dei - Missionárias e Casais Missionários que apoiam e aprofundam o desenvolvimento apostólico da comunidade.
- Grupo Coordenador da FaMVDL
- Equipa Coordenadora dos Grupos de Jovens
- Equipa Coordenadora dos Namorados e Famílias Verbum Dei
- Equipa Dinamizadora das Atividades de Missão
- Equipa Dinamizadora das Revisões e Aprofundamentos
- Fundos Fraternos (economia e infraestruturas)
- Grupo de Comunicação
- Ré Maior (ecologia e sustentabilidade)



\* Esquema é parte da Proposta de Organização da FaMVDL, ainda em revisão e não aprovada.

## 8. Acompanhamento

Para um viver em família é fundamental que todos possam ser verdadeiramente acolhidos e acompanhados na sua vivência na nossa comunidade. Por isso devemos todos acolher, mas também estar próximos. A família é de todos, mas só a organização e coordenação permite a unidade e sustentabilidade. Por isso queremos estar próximos de quem vive a comunidade. Todos devemos estar atentos e cada grupo tem um responsável que está disponível para apoiar, esclarecer ou encaminhar em qualquer situação. Para além disso, como referido, contamos com grupos e equipas com missões específicas de apoiar o funcionamento da comunidade e o Grupo Coordenador tem um responsável pela ligação a cada grupo. Em qualquer momento podem entrar em contacto com o Grupo Coordenador, abordando qualquer elemento do Grupo Coordenador, através do email do grupo Coordenador: [gc.vd.lisboa@gmail.com](mailto:gc.vd.lisboa@gmail.com) ou de forma anónima através das caixas de sugestões/mensagens que estão na Casa da Palavra e em Vale de Lobos.

Neste momento o Grupo Coordenador tem cinco elementos, estando prevista a entrada de mais dois membros até ao final do ano:

- Daniel Ribeiro
- Francisco Guilherme
- Isabel Gaspar
- Maria João Braga
- Núria Frau

## 9. Conclusão

Esperamos que este plano ajude a inspirar e animar a participação na comunidade, para que este seja cada vez mais local de encontro, de apoio e de sentido para cada um. Graças a Deus que a comunidade se caracteriza por um grande dinamismo e este plano pretende apenas ajudar a que, na medida do possível, possamos fazer mais acções alinhadas com um caminho comum. Assim, a comunidade dará mais passos, unida, numa direção comum.

Por fim queremos agradecer a vida de cada um e pedir a Deus que nos ajude a escutá-Lo e a segui-Lo, como Igreja e em família.

### Contactos

Mail: [gc.vd.lisboa@gmail.com](mailto:gc.vd.lisboa@gmail.com)

Site: <https://lisboa.verbumdei.org>

Casa da Palavra: Largo João Vaz 15, 1700-111 Lisboa